



**Präsident**

Prof. Dr. Holger Schmitt

Bismarckstraße 9-15

69115 Heidelberg

Tel.: 06221 983 180

Kimberly.Beckenbach@Sportärztebund-Baden.de

Heidelberg, den 15.03.2021

**Rundbrief Sportärztebund Baden 2021**

Liebe Mitglieder des Sportärztebundes Baden

Ein Jahr liegt hinter uns, das uns in verschiedener Hinsicht vieles abverlangt hat. Wer hätte zum Jahreswechsel 2019/2020 gedacht, dass sich unser Alltag in so erheblichem Ausmaße ändern würde. Die Pandemie hat auch die Aktivitäten des Sportärztebundes Baden erheblich beeinflusst. So langsam scheint sich die Lage etwas zu entspannen und ich hoffe, dass Sie und Ihre Familien gesund geblieben oder haben sofern betroffen die Krankheitsphasen gut überstanden. Noch nie haben wir zu Jahresbeginn mit derartigen Unsicherheiten zu kämpfen gehabt wie in den vergangenen Wochen. Berufliche und soziale Kontakte müssen aktuell weiter reduziert bzw. auf „Online“- Basis fortgeführt werden. Noch ist nicht absehbar, wie lange der aktuell Lockdown tatsächlich anhalten wird und schon gar nicht, ab wann wir ein wieder einigermaßen normales Leben führen können.

Der Vorstand des Sportärztebundes Baden ist aber dennoch bemüht, die Aktivitäten der vergangenen Jahre fortzuführen und auch auszuweiten. Ich danke hiermit in besonderem Maße meinen Vorstandskollegen und der Leiterin unserer Geschäftsstelle Frau Beckenbach, die die Interessen der Sportärzte vertreten und weiterhin jederzeit Ansprechpartner für Sie sind. Im Folgenden möchte ich ein paar Punkte aufführen, die die Arbeit des vergangenen und auch des kommenden Jahres betreffen.

Der Sportärztebund Baden mit seinen aktuell etwas mehr als 500 Mitgliedern kann auf ein besonderes Jahr 2020 zurückblicken. Zahlreiche Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen im In- und Ausland mußten abgesagt werden. Mein ganz besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Veranstaltern, die sich besonders dafür eingesetzt haben, entsprechend den gültigen Hygienevorgaben im Sommer doch Veranstaltungen durchzuführen oder im Herbst und

Winter Hybrid- bzw. Onlineveranstaltungen durchzuführen und auch angekündigt haben, in 2021 wieder als Veranstalter zur Verfügung zu stehen.

Eine aktuell Übersicht über die geplanten Veranstaltungen finden Sie auf der webpage der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention ([www.dgsp.de](http://www.dgsp.de)) oder auch in direktem Kontakt mit dem Geschäftsstellenleiter Herrn Daniel Schmidt in Frankfurt (069/4071412). In der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin, die jetzt in ihren 72. Jahrgang geht, finden Sie im Dossierbereich ebenfalls eine Übersicht über geplante Veranstaltungen. Wie Sie sicher schon gesehen haben, ist die Zeitschrift in ihrer englischsprachigen „Online“-Variante wieder „gelistet“ und auch mit einem Impact Factor versehen. Somit wird dem Kompromiß Rechnung getragen, einerseits in deutschsprachiger Ausgabe den Mitgliedern als Informationsportal zu dienen, andererseits dem wissenschaftlichen Anspruch gerecht zu werden, qualitativ hochwertige Artikel zu veröffentlichen und den wissenschaftlichen Nachwuchs zu aktivieren, in der Zeitschrift Arbeiten einzureichen.

### Veranstaltungen 2021

Besonders aufmerksam machen möchte ich Sie auf den 49. Sportärztekongreß in Hamburg, der im Rahmen des internationalen Sports, Medicine und Health Summit unter dem Motto „Health, Performance, Training“ im neuen Congreßzentrum in Hamburg als virtuelle Veranstaltung vom 20. – 24.04.2021 stattfinden wird. Interessante Vorträge werden sowohl in deutscher als auch englischer Sprache präsentiert ([www.sports-medicine-health-summit.de](http://www.sports-medicine-health-summit.de)).

Als erste Veranstaltung, die in Präsenzform geplant ist, wird ein sportmedizinisches Symposium am 12.06.2021 in Freiburg geplant. Das Programm finden Sie im Anhang. Selbstverständlich werden die Veranstalter die dann gültigen Hygienevorgaben umsetzen.

Ebenfalls als Präsenzveranstaltung (mit Online- Zuschaltemöglichkeit) vorgesehen ist der 36. GOTS Kongress in Basel vom 01.-03.07.2021 ([www.gots-kongress.org](http://www.gots-kongress.org)), auf dem die Themen Muskel/Sehne sowie die Sportarten Ski alpin und Tennis sowie konservative Therapiemethoden in der Sportlerbetreuung im Mittelpunkt stehen,

Vom 05.- 10.09.2021 findet eine Sportmedizinveranstaltung am Gardasee statt (ZTK 5,13 und 15). Informationen und Anmeldung sind auf [www.sportmedizin-gardasee.de](http://www.sportmedizin-gardasee.de) möglich. Das Hauptprogramm der aus aktuellem Anlass auf maximal 100 Personen begrenzten Veranstaltung wird in Kürze freigeschaltet.

Vom 02.10.- 09.10.2021 wird wieder unter dem Motto "Sportmedizin verschreiben - aber richtig" eine Sportmedizinische Fort- und Weiterbildungsveranstaltung auf Mallorca angeboten (ZTK 2,6,7, und 10) und Sie haben jetzt bereits die Möglichkeit, sich dafür anzumelden ([www.fomed.de](http://www.fomed.de); das Vorprogramm sehen Sie in der Anlage).

## Bericht von der Delegiertenversammlung

Auch den Wissenschaftsrat hat die Pandemie wissenschaftlich beschäftigt. Unter anderem ist ein Positionspapier „Return to sport“ während der aktuellen Coronavirus- Pandemie unter der Federführung von Prof. Andreas Nieß, Tübingen veröffentlicht worden. Im Heft 5/2020 der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin können Sie es nachlesen.

Vereinheitlichungen bundesweit haben in der Weiterbildung dazu geführt, dass die erforderliche institutionelle Weiterbildungsphase für Sportmedizin von 12 auf 6 Monate reduziert wurde in Angleichung an zahlreiche andere Weiterbildungsoptionen. Eine ad hoc-Kommission ist damit beschäftigt, die fachlichen Inhalte festzulegen. Auch der Facharzt „Sportmedizin“ bleibt in der Diskussion und es werden Vorschläge erarbeitet.

Unterschiedliche Jahresbeiträge in den verschiedenen Landesverbänden existieren seit vielen Jahren und führen teilweise zu erheblichen Diskussionen (z.B. Umzug von einem LV in den nächsten). Im Länderrat wurde beschlossen, voraussichtlich ab 2022 einen einheitlichen Mitgliedsbeitrag zu erheben, der bei gestiegenen Kosten für die Mitglieder des Landesverbandes Baden zu einer geringen Erhöhung führen wird. Details werden Ihnen mitgeteilt, sobald definitive Entscheidungen vorliegen.

Ohne eine starke Präsenz unseres Faches an universitären Einrichtungen ist eine positive Weiterentwicklung nur schwer vorstellbar. Diese Institutionen sollen von uns ebenfalls unterstützt werden, und das natürlich bundesweit. Eine Kommission des Wissenschaftsrates hat eine Auflistung der aktuell vorhandenen Lehrstühle und Lehrstuhlinhaber vorgenommen (Sportmedizin/ Sportorthopädie) und unterstützt eine Weiterentwicklung/Ausweitung der universitären Landschaft, um den wissenschaftliche Nachwuchs intensiver fördern zu können.

## Sportmedizin in Baden

Der Vorstand hat die Kooperation mit dem Badischen Sportbund intensiviert und wir haben im Herbst begonnen, online- Fortbildungen über sportmedizinische Themen für Übungsleiter und Trainer durchzuführen, um fachliches Wissen an die Basis zu transportieren. Gerne können Sie sich an mich wenden, wenn Sie in diesem Portal mitwirken wollen. Die Resonanz war bislang immer sehr positiv.

Unsere für Herbst 2020 angesetzte Abendfortbildung mußte aus bekannten Gründen leider abgesagt werden. In den vergangenen Jahren haben wir uns zwei Mal im Jahr zu diesen Veranstaltungen getroffen und wenn die Lage es zulassen sollte, kann eventuell im Frühsommer ein erneutes Treffen stattfinden. Ich werde Sie zeitnah informieren.

Zu guter Letzt wollen wir weiterhin unserem Nachwuchs die Begeisterung für unser schönes und wichtiges interdisziplinäres Fach vermitteln und somit die Zukunft auf stabile Beine stellen. Ich freue mich darauf, mit Ihnen gemeinsam und unterstützt durch meine Vorstandskollegen/-innen das Jahr 2021 sportmedizinisch gestalten zu können.

Bleiben Sie aktiv und unterstützen Sie die Aktivitäten der sportmedizinischen Kollegen/-innen

mit freundlichen Grüßen

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'H. Schmitt'.

Prof. Dr. Holger Schmitt

Präsident Sportärztebund Baden

**Anlage:**

Programm Freiburg

Vorprogramm Mallorca