

Einladung zum 1. Freiburger Sportmedizin- Symposium

Nachdem die Corona-Pandemie im Frühjahr 2020 es uns leider nicht ermöglichte, die Veranstaltung durchzuführen, möchten wir Sie nun am 12. Juni 2021 zu unserem erstmaligen Sportmedizin-Symposium in Freiburg ganz herzlich einladen.

Wir werden in Kooperation mit dem Sportärztebund Baden, dem Badischen Sportbund sowie dem Regionalforum Frauen im Sport des BSB ein breites Themenspektrum aus den Bereichen Gendermedizin, Sporternährung, Sportorthopädie und Sportkardiologie präsentieren.

Auch wenn die Subspezialisierung in der Sportmedizin immer weiter voranschreitet, sehen wir es als unsere Aufgabe und notwendig an, über den Tellerrand zu blicken und den „Allgemein-Sportmediziner“ zu fördern- als Ansprechpartner für den Patienten bis zum Leistungssportler.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine lebhaftige Diskussion mit Ihnen!



Thomas Kaspar



Dirk Radicke



Ulrike Korsten-Reck

Programm

08:15 bis 09:30 Uhr **Sportpraxis:**

- Einführung in das Functional Training, oder
- Laufen in zwei Gruppen – ca. 7 km/h und 10 km/h, oder
- Einführung in das Slow-Jogging

Danach Dusch- und Umziehmöglichkeiten sowie Erfrischung mit Getränken

10:00 Uhr **Grußwort Gundolf Fleischer**
Präsident des Badischen Sportbundes Freiburg

10:15 Uhr **Neue Aspekte zur Triade der sporttreibenden Frau – RED-S als Grundproblematik**
Prof. Ulrike Korsten-Reck

11:00 Uhr **Geschlechtsspezifische Aspekte bei Sportverletzungen**
Dr. Michael Peters

11:45 Uhr **Transsexualität – medizinische Aspekte im Sport**
Prof. Annette Richter-Unruh

12:30 Uhr **Mittagspause und -essen**

13:30 Uhr **Ernährung im (Spitzen-)Sport – braucht es eine Supplementierung?**
Andrea Stensitzky-Thielemans

14:15 Uhr **Das Kardio-MRT in der Diagnostik der Myokarditis**
PD Dr. Timo Heidt

15:00 Uhr **Sport bei Kardiomyopathien und Myokarditis - aktuelle Empfehlungen**
Dr. Thomas Kaspar

15:45 Uhr **Gemeinsame Diskussion, anschließend Get together mit Kaffee**

Anmeldung und Teilnahmegebühr: Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 30. Mai 2021 mit Angabe des gewünschten Sportpraxisteils unter

sportmedizin-symposium-freiburg@gmx.info

und Überweisung der Teilnahmegebühr in Höhe von 30 Euro ebenfalls zum 30. Mai 2021 unter Angabe des Verwendungszwecks auf unten genanntes Konto. Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde von der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

Anfahrt:

Mit dem Auto:

Autobahn A5 Abfahrt Freiburg-Süd in Richtung Freiburg. Nach 2,5 km Beschilderung „KEIDEL Mineral-Thermalbad“ folgen und links abbiegen. Am Ende der Straße „An den Heilquellen“ finden Sie das Gesundheitsresort Freiburg. Anfahrt aus Richtung Stadtmitte: B 31 Richtung Colmar und der Beschilderung "KEIDEL Mineral-Thermalbad" folgen.

Mit der Bahn:

Vom Freiburger Hauptbahnhof die Straßenbahn Nr. 3 in Richtung „Haid“. Dort steigen Sie in den Bus Nr. 34 ein in Richtung „Munzingen über Keidel-Bad“ oder direkt „KEIDEL Mineral-Thermalbad“. Von der Bushaltestelle „KEIDEL Mineral-Thermalbad“ sind es noch 200 Meter bis zum Gesundheitsresort Freiburg.

Bankverbindung:

BAG Dr. Dirk Radicke und Dr. Thomas Kaspar
IBAN: DE80 3006 0601 0107 7612 56
BIC: DAAEDEDXXX (apoBank)
Verwendungszweck: Sportmedizinsymposium 2021

Datenschutzhinweis: Die Speicherung und Verarbeitung der per E-Mail oder telefonisch angegebenen personenbezogenen Daten erfolgt und dient ausschließlich dem Anmeldeprozess und zur Teilnahme an dieser Veranstaltung. Eine anderweitige Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten im Zusammenhang mit der Veranstaltung einverstanden.

Referenten:

Prof. Ulrike Korsten-Reck

Präsidentin Sportärztebund Baden Süd
Geschäftsführerin Adipositas-Akademie Freiburg

Dr. Michael Peters

Oberarzt Sportorthopädie und Sporttraumatologie,
Universitätsklinikum Freiburg

Prof. Annette Richter-Unruh

Kinderendokrinologin, Universitätsklinikum Ruhr-
Universität Bochum

Andrea Stensitzky-Thielemans

Ernährungsberaterin DGE, Kooperationspartnerin
Olympiastützpunkt Freiburg/Schwarzwald

PD Dr. Timo Heidt

Oberarzt Klinik für Kardiologie und Angiologie I,
Universitäts-Herzzentrum Freiburg Bad Krozingen

Dr. Thomas Kaspar

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie –
Sportmedizin, Praxis 360° Cardio Freiburg

Kooperationspartner und Förderer:



DGSP
Sportärztebund Baden e.V.



Veranstalter:

Kardiologische Gemeinschaftspraxis 360° Cardio Freiburg
Bismarckallee 9, 13. und 9. Etage
79098 Freiburg
Tel.: 0761 36489
Fax: 0761 36498
Web: www.360-cardio-freiburg.de

Veranstaltungsort:

Gesundheitsresort Freiburg
An den Heilquellen 8
79111 Freiburg
Telefon 0761 4789 – 555



360° Cardio Freiburg

Kardiologie | Sportmedizin | Prävention